

Принят  
на педагогическом совете  
протокол от 18.01 2019г № 3  
СОГЛАСОВАНО  
мелсестра МБДОУ «Детский сад №2 с.Манзарас»  
И.Г. Бадретдинова

Утвержден  
и введен в действие приказом  
управляющего МБДОУ «Детский сад №2



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней подгруппы (от 4 до 5 лет)**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад №2 села Манзарас» Кукморского**  
**муниципального района Республики Татарстан**  
**на холодный период 2018-2019 учебный год**  
(с 1 сентября по 31 мая 2019г)

Мероприятия	Время проведения	Длительность (мин.)
В дошкольном учреждении		
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность*	7.00-7.50	50
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.40	50
Игра, самостоятельная деятельность	8.40-9.10	30
ОД* 1	9.10-9.30	20
Перерыв между ОД*	9.30-9.40	10
ОД*2	9.40-10.00	20
Второй завтрак	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная деятельность/	10.10-12.15	125
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30	15
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	30
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	120
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	20
Полдник	15.20-15.40	20
Самостоятельная деятельность, труд	15.40-16.20	40
Подготовка к прогулке, прогулка / самостоятельная деятельность/	16.20-17.30	70
Уход детей домой	17.30	
Время пребывания в ДОУ	10,5ч	630 мин

ОД\* - образовательная деятельность

\*Самостоятельная деятельность- (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) (СанПиН 2.4.1.3147-13)

- дневной сон-120 мин (2ч)

-прогулка – 180 мин (3ч)